



## Ergonomie (niveau avancé)

<b>Objectifs :</b> S'entraîner à réaliser des études de différents postes de travail. Proposer des aménagements ergonomiques des postes de travail. Savoir adapter le poste de travail d'un salarié souffrant d'une pathologie.	<b>Personnes concernées</b> Toute personne souhaitant mettre en pratique les méthodologies ergonomiques et bénéficier de retours d'expérience sur leurs applications en entreprise.
<b>PROGRAMME</b>	<b>Pré requis</b> Aucun.
<b>ATELIER 1 – Les ambiances physiques de travail</b> <i>A partir de cas pratiques, vous vous entraînez à mesurer les ambiances physiques et à formuler des recommandations.</i>  <b>Outils et méthodes d'évaluation des ambiances physiques : bruit, éclairage, thermique, vibration,...</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Mesurer et évaluer la qualité des ambiances physiques : quels instruments utiliser</li><li>– Interpréter les résultats obtenus</li><li>– Proposer les bons outils pour améliorer les ambiances physiques</li><li>– Prendre en compte les rythmes biologiques des salariés dans vos recommandations</li><li>– Intégrer l'analyse des ambiances physiques à une analyse ergonomique globale du travail</li></ul>	<b>PEDAGOGIE</b>
<b>ATELIER 2 - Ergonomie de conception : aménager des espaces de travail ergonomiques</b> <i>Vous êtes mis en situation et devez réfléchir en groupe à la conception d'espaces de travail à partir de deux cas proposés, en tenant compte des contraintes des entreprises (contraintes réglementaires, économiques, organisationnelles, techniques, ... )</i>  <b>Open-space : maîtriser les règles d'aménagement de postes informatiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Analyser des exemples d'aménagement de bureaux en open-space : mettre en évidence ce qu'il faut faire ou ne pas faire en matière d'open-space</li></ul>	<b>Le Formateur</b> Ergonome habilité IPRP.  <b>Méthode pédagogique</b> Echanges et retours d'expériences sur vos interventions ergonomiques Vous échangez sur vos expériences en matière d'ergonomie : problématiques vécues, difficultés rencontrés et solutions trouvées pour y faire face... Vous identifiez ainsi vos pistes d'amélioration.
<b>Identifier les avantages et les inconvénients de l'open-space pour les salariés</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Choisir les matériaux et le mobilier pour maximiser le confort des occupants</li><li>– Travailler l'agencement du poste de travail selon les principes d'ergonomie</li><li>– Prévoir des espaces de travail individuels et collectifs : box, salles de réunions...</li><li>– Suivre et réguler l'évolution de l'espace de travail : apporter des ajustements et des corrections</li></ul>	<b>Intra entreprise</b> Lieu de formation : dans la ville de votre choix.  <b>Inter entreprises à Paris, Lyon, Lille, Lisieux</b> Tarif par personne.
	<b>2 jours</b> <b>1 150 €H.T.</b>
	Réf : PS043

Formation Ergonomie : niveau avancé

***Concevoir un poste de travail en atelier***

- Limiter les manutentions manuelles et les efforts à fournir : prévenir les risques d'accidents et les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Définir les positions de travail adaptées
- Réduire les nuisances au poste de travail : physiques, chimiques...
- Garantir au salarié un accès et une circulation en sécurité à son poste de travail
- Favoriser la communication avec d'autres postes de travail

**ATELIER 3 – Réaliser l'étude ergonomique d'un poste de travail**

*En petits groupes, vous réalisez une analyse de poste sur la base d'un cas proposé. Vous présentez ensuite votre travail au reste des participants en mettant en évidence les difficultés rencontrées*

***Mener une étude de poste de A à Z***

- Observer le travail : travail prescrit / travail réel
- Evaluer la constitution de l'opérateur et ses limites
- Agir sur les déterminants des situations de travail
- Déterminer les bonnes postures de travail
- Mesurer la charge mentale du travail : faire le lien entre santé physique et santé mentale

**ATELIER 4 – Adapter le poste de travail d'un salarié souffrant d'une pathologie**

*Vous travaillez sur le cas d'un salarié souffrant d'un Trouble Musculo-Squelettique (TMS) travaillant à un poste incluant des manutentions manuelles de charges. Vous réfléchissez aux aménagements possibles de son poste afin de faciliter la poursuite de son travail.*

***Prévenir les risques liés aux manutentions manuelles de charges et faire face au risque TMS***

- Evaluer rapidement les postures (nuque, tronc, membres supérieurs), la fonction musculaire et les sollicitations supportées par le corps
- Déterminer la charge maximale admissible pour l'opérateur lors du soulèvement d'un objet à manutentionner
- Aménager le poste et la tâche de l'opérateur en fonction de la pathologie : quels sont les aménagements possibles
- Quand solliciter une aide extérieure (médecin du travail,...)

***Mesurer les résultats d'une intervention ergonomique : évaluer dans le temps les aménagements mis en place***

- Comment quantifier les résultats d'une intervention ergonomique ?
- Quels indicateurs utiliser ?
- Comment relayer ces informations à la direction ?

*LES + : Une formation-action qui vous permet de mettre en pratique vos connaissances et de résoudre vos difficultés. Ainsi, vous repartez avec des pistes concrètes d'aménagements de postes de travail.*