



Ergonomie (niveau avancé)

Objectifs : S'entraîner à réaliser des études de différents postes de travail. Proposer des aménagements ergonomiques des postes de travail. Savoir adapter le poste de travail d'un salarié souffrant d'une pathologie.	Personnes concernées Toute personne souhaitant mettre en pratique les méthodologies ergonomiques et bénéficier de retours d'expérience sur leurs applications en entreprise.
PROGRAMME	Pré requis Aucun.
ATELIER 1 – Les ambiances physiques de travail <i>A partir de cas pratiques, vous vous entraînez à mesurer les ambiances physiques et à formuler des recommandations.</i> Outils et méthodes d'évaluation des ambiances physiques : bruit, éclairage, thermique, vibration,... <ul style="list-style-type: none">– Mesurer et évaluer la qualité des ambiances physiques : quels instruments utiliser– Interpréter les résultats obtenus– Proposer les bons outils pour améliorer les ambiances physiques– Prendre en compte les rythmes biologiques des salariés dans vos recommandations– Intégrer l'analyse des ambiances physiques à une analyse ergonomique globale du travail	PEDAGOGIE
ATELIER 2 - Ergonomie de conception : aménager des espaces de travail ergonomiques <i>Vous êtes mis en situation et devez réfléchir en groupe à la conception d'espaces de travail à partir de deux cas proposés, en tenant compte des contraintes des entreprises (contraintes réglementaires, économiques, organisationnelles, techniques, ...)</i> Open-space : maîtriser les règles d'aménagement de postes informatiques <ul style="list-style-type: none">– Analyser des exemples d'aménagement de bureaux en open-space : mettre en évidence ce qu'il faut faire ou ne pas faire en matière d'open-space	Le Formateur Ergonome habilité IPRP.
Identifier les avantages et les inconvénients de l'open-space pour les salariés <ul style="list-style-type: none">– Choisir les matériaux et le mobilier pour maximiser le confort des occupants– Travailler l'agencement du poste de travail selon les principes d'ergonomie– Prévoir des espaces de travail individuels et collectifs : box, salles de réunions...– Suivre et réguler l'évolution de l'espace de travail : apporter des ajustements et des corrections	Méthode pédagogique Echanges et retours d'expériences sur vos interventions ergonomiques Vous échangez sur vos expériences en matière d'ergonomie : problématiques vécues, difficultés rencontrés et solutions trouvées pour y faire face... Vous identifiez ainsi vos pistes d'amélioration.
	Intra entreprise Lieu de formation : dans la ville de votre choix.
	Inter entreprises à Paris, Lyon, Lille, Lisieux Tarif par personne.
	2 jours
	1 150 €H.T.
	Réf : PS043

Formation Ergonomie : niveau avancé

Concevoir un poste de travail en atelier

- Limiter les manutentions manuelles et les efforts à fournir : prévenir les risques d'accidents et les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Définir les positions de travail adaptées
- Réduire les nuisances au poste de travail : physiques, chimiques...
- Garantir au salarié un accès et une circulation en sécurité à son poste de travail
- Favoriser la communication avec d'autres postes de travail

ATELIER 3 – Réaliser l'étude ergonomique d'un poste de travail

En petits groupes, vous réalisez une analyse de poste sur la base d'un cas proposé. Vous présentez ensuite votre travail au reste des participants en mettant en évidence les difficultés rencontrées

Mener une étude de poste de A à Z

- Observer le travail : travail prescrit / travail réel
- Evaluer la constitution de l'opérateur et ses limites
- Agir sur les déterminants des situations de travail
- Déterminer les bonnes postures de travail
- Mesurer la charge mentale du travail : faire le lien entre santé physique et santé mentale

ATELIER 4 – Adapter le poste de travail d'un salarié souffrant d'une pathologie

Vous travaillez sur le cas d'un salarié souffrant d'un Trouble Musculo-Squelettique (TMS) travaillant à un poste incluant des manutentions manuelles de charges. Vous réfléchissez aux aménagements possibles de son poste afin de faciliter la poursuite de son travail.

Prévenir les risques liés aux manutentions manuelles de charges et faire face au risque TMS

- Evaluer rapidement les postures (nuque, tronc, membres supérieurs), la fonction musculaire et les sollicitations supportées par le corps
- Déterminer la charge maximale admissible pour l'opérateur lors du soulèvement d'un objet à manutentionner
- Aménager le poste et la tâche de l'opérateur en fonction de la pathologie : quels sont les aménagements possibles
- Quand solliciter une aide extérieure (médecin du travail,...)

Mesurer les résultats d'une intervention ergonomique : évaluer dans le temps les aménagements mis en place

- Comment quantifier les résultats d'une intervention ergonomique ?
- Quels indicateurs utiliser ?
- Comment relayer ces informations à la direction ?

LES + : Une formation-action qui vous permet de mettre en pratique vos connaissances et de résoudre vos difficultés. Ainsi, vous repartez avec des pistes concrètes d'aménagements de postes de travail.