



Prise de parole en public

Objectif : Prendre conscience de la façon dont on s'exprime et des difficultés que l'on a à se faire comprendre. Utiliser le premier outil de communication, la parole, au service de l'action. Professionnaliser ses échanges grâce à une parfaite maîtrise de soi et des techniques de communication.	Personnes concernées : Toute personne désirant perfectionner sa prise de parole
PROGRAMME	Pré requis : Aucun
 Intéresser et convaincre ⇒ Travail approfondi sur l'expression verbale et le non verbale ⇒ La voix : les 5 composantes de la voix, le débit verbal, gestion des silences  Prise de parole et interactivité ⇒ S'exprimer mais aussi faire s'exprimer ⇒ Le regard lors du premier contact, balayer son auditoire, l'implication ⇒ Capter son auditoire : techniques d'accroche, se centrer sur l'intérêt de l'autre  Organiser ses messages ⇒ Structurer ses interventions (plans...) ⇒ Prendre des notes exploitables ⇒ Préparer des supports ⇒ Cadre et environnement matériel  Maîtriser le stress en situation de communication ⇒ Le rôle du stress ⇒ Se servir du « bon » stress, se protéger du mauvais stress ⇒ Gestion des situations de stress les plus fréquentes  Se connaître dans ses réactions face aux autres ⇒ L'image de soi et l'impact personnel ⇒ Connaître ses leviers personnels pour améliorer sa relation aux autres ⇒ Faire émerger ses qualités de communicant	PEDAGOGIE Le Formateur Longue expérience dans le domaine de la communication. Parcours pédagogique Mise en place d'une pédagogie interactive, qui favorise l'appropriation des messages par les participants. Elle s'appuie sur la participation de chacun. Les participants sont régulièrement sollicités par <i>des brainstormings ; des mises en situation analysées en commun ; des engagements individuels ; nombreux exercices réalisés en équipes</i> Intra entreprise Lieu de Formation : dans la ville de votre choix. Tarif Inter entreprise par personne
	2 jours
	1 150 €
	Réf : CE020

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Communication partout en France

Formation *Prise de parole en public*

Tél : 01 48 74 29 45 - Mail : contact@proformalys.com - Fax : 01 48 74 39 98
Informations, dates de stage et inscriptions sur www.proformalys.com