



## Animer une équipe sans pouvoir hiérarchique

<p><b>Objectif :</b> Se doter des moyens de base d'une animation d'équipe par la communication : (respiration, prise de parole, articulation, le cerveau et les préférences hémisphériques, 7 réflexes de l'animateur, compréhension des effets des attitudes et des comportements en groupe). Se doter de moyens et de méthodes de management d'équipe : en apprenant à fixer des objectifs, à conduire des phases de "projet" et à manager des hommes à la tâche. Comment s'impliquer et faire s'impliquer : enthousiasme, encouragement, mobilisation, évaluation, régulation, délégation, prise de recul, et créativité. Réfléchir et agir pour acquérir : ascendant, contact et humanité, voire une part de charisme ?</p> <p><b>Résultats attendus :</b> Questionner et modifier sa pratique de communication de façon régulière. Renforcer la confiance en soi et le respect de soi et des autres. Organiser son animation (identification des besoins, réponses et ajustement) et son mode de management des hommes. Féliciter quand le travail est bien fait et "sanctionner" dans le cas contraire.</p>	<p><b>Personnes concernées</b> Toute personne ayant à animer une équipe sans pouvoir hiérarchique.</p> <p><b>Pré requis :</b> aucun</p>
<p><b>PROGRAMME</b></p>	<p><b>PEDAGOGIE</b></p> <p><b>Le Formateur</b> Spécialiste du développement personnel et de l'accompagnement psychologique. Issu du terrain. Très expérimenté en communication relationnelle.</p> <p><b>Méthode pédagogique</b> FORMATION ACTION basée sur un cycle expérimentation, débriefing, coaching, ajustements pratiques et théoriques. Apprendre à apprendre pour adultes. Les apports se font en relation avec les expériences vécues. Au-delà des objectifs généraux proposés chaque participant devra déterminer en début de session avec les animateurs un objectif personnel à traiter ou à mettre en route pendant le temps du stage. Nous travaillons le plus possible dans une atmosphère ludique (on apprend mieux en s'amusant), tout en respectant le cadre et les règles posées et validées en groupe au départ de la session. Nous explorons des modalités de travail à 2 à 3 à 4 en grand groupe pour en repérer l'utilité. Nous pratiquons la mise en action et réflexion à partir d'exercices, nous alternons exposés et dialogue avec remise de documents supports. Nous faisons un usage modéré de la Vidéoscopie. Nous remettons un document final. Nous proposons un SAV à partir d'internet. Ce service permet aux participants de nous interroger sur les difficultés qu'ils rencontrent dans leur pratique quotidienne.</p> <p><b>Intra entreprise</b> Lieu de formation : dans la ville de votre choix.</p> <p><b>Inter entreprises</b> Tarif par personne</p>
<p><b>JOUR 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ouverture : la boule de cristal, l'intuition, présentations croisées</li> <li>❖ Règles de fonctionnement et passation du contrat avec le groupe</li> <li>❖ Élaboration des objectifs personnalisés</li> <li>❖ Observation des attitudes et comportements en travail d'équipe– la grille de Bales 1</li> <li>❖ Animations et observations/feed backs du groupe</li> <li>❖ Évaluation et débriefing journée</li> </ul> <p><b>JOUR 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gym 1 et Haïku 1</li> <li>❖ Animations et débriefing 2</li> <li>❖ Le cerveau et les modalités d'animation et de communication</li> <li>❖ Animation et débriefing 3 - le cycle du contact</li> <li>❖ Créativité – les outils de base pour réfléchir mieux (méthode De Bono)</li> <li>❖ Fin des animations et débriefing</li> </ul> <p><b>JOUR 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gym 2 et Haïku 2</li> <li>❖ Les 7 réflexes de l'animateur</li> <li>❖ Créativité et observation</li> <li>❖ Observations attitudes et comportements – la grille de Bales 2</li> <li>❖ Les différents types de management</li> <li>❖ Grille PRO et évaluation</li> <li>❖ Test sur l'affirmation de soi</li> <li>❖ Évaluation des objectifs personnalisés</li> <li>❖ Évaluation du stage</li> </ul> <p><i>Nous utilisons une approche globale basée sur la mise en pratique du cycle du contact inspiré de la Socio-Gestalt. L'analyse systémique permet l'observation des interactions dans le groupe, et la compréhension des phénomènes relationnels et organisationnels dans une équipe au travail. Afin de développer la réflexion, nous utilisons la méthode de "créativité sérieuse" mise au point par Edward de Bono (outils PMI APC, ADRAV, ADC...). Enfin, nous travaillons sur trois niveaux en permanence : Personnel (stress, valeurs dynamiques, résistance au changement) Relationnel (communication, capacité à se protéger, et à commander) et Organisationnel (gestion du temps, cohérence, congruence). Ces trois niveaux étant mis en évidence et détaillés lors de la synthèse finale dans le document PRO. Chaque participant doit avoir préparé un thème d'animation à exposer devant le groupe avant la session.</i></p>	<p><b>3 jours</b></p> <p><b>1 550 €</b></p> <p>Réf : MA017</p>

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Management partout en France

Formation Animer une équipe sans pouvoir hiérarchique

Tél. : 01 48 74 29 45 - Mail : [contact@proformalys.com](mailto:contact@proformalys.com) - Fax : 01 48 74 39 98

Toutes les formations Management de notre organisme de formation sur [www.proformalys.com](http://www.proformalys.com)