



## Améliorer l'ergonomie du poste de travail

<b>Objectifs</b> : Adapter le travail en conciliant performance et sécurité.	<b>Personnes concernées</b>  Agents de maîtrise, techniciens, responsables ou animateurs sécurité et prévention.
<b>PROGRAMME</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Facteurs influant sur la santé et la sécurité au poste<ul style="list-style-type: none"><li>– Organisation et environnement des postes</li><li>– Mesure des paramètres extérieurs : - lumière - bruit – chaleur</li><li>– Impact des horaires sur les rythmes biologiques</li></ul></li> <li>■ Analyse ergonomique des charges physiques<ul style="list-style-type: none"><li>– Risques de troubles musculo-squelettiques</li><li>– Analyse des postes de travail</li><li>– Dimensionnement des postes de travail</li></ul></li> <li>■ Analyse ergonomique des charges mentales<ul style="list-style-type: none"><li>– Attention, vigilance, stress</li><li>– Conditions de réduction du niveau de stress</li><li>– Nouvelles formes d'organisation</li></ul></li> <li>■ Audit ergonomique du poste<ul style="list-style-type: none"><li>– Méthodologie d'audit</li><li>– Propositions d'amélioration</li></ul></li></ul>	<b>PEDAGOGIE</b>
	<b>Le Formateur</b>  Spécialiste de l'ergonomie du poste de travail.
	<b>Méthode pédagogique</b>  Formation pratique comportant un grand nombre d'exercices.
	<b>Intra entreprise</b>  Lieu de formation : dans la ville de votre choix.
	<b>Inter entreprises</b>  Tarif par personne.
	<b>2 jours</b>
	<b>1 150 €</b>
	Réf : PS034

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Prévention Sécurité partout en France