Formations Ressources Humaines de l'organisme de formation ProFormalys

Les métiers de l'orientation et de l'insertion : Module A
Psychologie de groupe et développement personnel

Objectif : S'appuyer sur les données de la neurolinguistique pour développer le « savoir-être » et l'empathie. Comprendre les processus émotionnels et les déclencheurs comportementaux. Accepter les différences, identifier les éléments communs au groupe, apprendre à identifier les besoins, croyances comportementales et valeurs culturelles. Mettre en évidence les motivations communes, comprendre les objectifs individuels. Mieux se comprendre, se faire confiance et faire confiance.

PROGRAMME

UN OUTIL PEDAGOGIQUE ET MANAGERIAL - LA PNL : La PNL (Programmation Neuro-Linguistique) est une approche basée sur la cybernétique, la psychologie, la neurologie et la linguistique. Elle fut développée au début des années 70' par Richard Bandler, informaticien, et par John Grinder, linguiste, tous deux docteurs en psychologie diplômés de l'Université de Santa Cruz en Californie. Ces chercheurs ont créé une discipline ayant les mêmes racines philosophiques et scientifiques que les sciences cognitives, que le mouvement du potentiel humain et que la psychologie transpersonnelle. La PNL est devenue une discipline à part entière, s'intéressant exclusivement à l'étude du comportement humain. Elle cherche à comprendre l'humain dans son fonctionnement et son expérience subjective. La PNL souhaite découvrir comment on fait ce que l'on fait, ainsi qu'à maximiser notre potentiel. Elle cherche surtout à décoder notre expérience de vie afin de mieux percevoir la réalité qui nous entoure et ainsi profiter au maximum de ce que la vie a à nous offrir. Les mots clés de la PNL sont « apprendre », « ressource », « objectif », « ancrage », « expérience », « recadrage », « stratégie » et « résultat opérant ».

Les techniques performantes de l'approche cognitiviste au service de la médiation, de l'orientation et de l'insertion. Les 4 modules du parcours assurent l'aisance et l'expertise des compétences nécessaires à la réussite dans ces métiers à dimension humaine.

- **Appréhender les mécanismes du fonctionnement humain : « L'homme aux 4 cerveaux » : outils de décodage individuel et de groupe.**
- **Découvrir et s'expliquer les différents paramètres comportementaux.**
- **Profil personnalisé : Mieux se connaître pour mieux guider les autres.**
- **Identifier les processus de motivation et démotivation : comprendre pour anticiper sur les niveaux de résistance comportementaux.**
- **Acquérir en s'exerçant, flexibilité mentale et comportementale pour s'adapter aux contextes et développer une « écologie relationnelle ».**

Personnes concernées

Toute personne exerçant dans les secteurs de la médiation sociale, de l'orientation et du conseil en insertion.
Toute personne désirant comprendre mieux le fonctionnement humain et ses différents paramètres comportementaux.
Toute personne désirant mieux se connaître, épanouir ses potentiels et réussir dans l'accompagnement des personnes.

Pré requis : aucun

PEDAGOGIE

Le Formateur

Coach comportementaliste
Consultante Formatrice

Méthode pédagogique

Séquence en alternance, projection d'un diaporama. Méthodologie, exercices en groupe et sous-groupes, supports d'application.

Intra entreprise
Lieu de formation : dans la ville de votre choix.

Inter entreprises
Tarif par personne

2 jours

1 150 €

Réf : RH077