Aromathérapie

Objectifs : Cette formation pratique vous propose de découvrir des huiles essentielles grâce à une pédagogie innovante, très efficace et accessible à tout professionnel de la santé.

PROGRAMME

9H – Accueil des participants
Pourquoi les huiles essentielles sont-elles efficaces ?
La différence entre les huiles essentielles et les médicaments
Le tableau moléculaire
Leurs particularités et leurs indications thérapeutiques
Comment les utiliser pour les adultes, les enfants, les doses à respecter, la durée, en fonction des âges, des huiles essentielles
Précautions d'emploi des huiles essentielles

11H – Initiation aux huiles essentielles relaxantes, apaisantes, calmantes, anti déprime
Les dangers, les contre-indications, comment les utiliser : pures, mélangées, avec quelle huile végétale, sur quelle partie du corps, combien de temps
Examen écrit
Récapitulatif des connaissances
Les 10 huiles essentielles utiles pour toute l'année et la famille
Leurs indications thérapeutiques

12H - Les huiles essentielles utiles et efficaces pour lutter contre le stress, l'insomnie, les angoisses pour toute la famille
Les précautions d'emploi

14H - Initiation aux huiles essentielles de Mandarine, Petit grain bigarade, Ylang Ylang, etc.
Leurs propriétés thérapeutiques, leurs modes d'utilisations
Aromathérapie et soin de la peau : les différentes huiles végétales régénératrices pour lutter contre le vieillissement cutané et les huiles essentielles anti rides, anti âge

15H - Les huiles essentielles utiles pour guérir des rhumes, la bronchite, la gastro, la grippe, etc.
Les remèdes thérapeutiques simples, efficaces et sans dangers
Initiation aux huiles essentielles d'Eucalyptus radiata, Ravintsara, Origan, Thym à thymol, Tea tree, etc.
Leurs bienfaits thérapeutiques
Leurs modes d'utilisations, les précautions à prendre, la durée, sur quelle partie du corps, combien de temps
Mise en pratique de remèdes

16H - Les huiles essentielles utiles pour soigner les rhumatismes, les entorses, l'arthrose, le lumbago, le mal de dos

Personnes concernées

Pharmaciens et préparateurs.

Pré requis : Aucun.

PEDAGOGIE

Le Formateur

Spécialiste en aromathérapie.

Méthode pédagogique

Animation interactive et participative.

Cours théoriques.

Contrôle régulier des connaissances pour vérifier l'acquisition de l'enseignement.

Des huiles essentielles seront présentées durant la formation.

Support de cours formation.

Intra entreprise
Lieu de formation : dans la ville de votre choix.

Inter entreprises à Paris, Lyon, Lille et Lisieux
Tarif par personne.

1 jour

400 € H.T.

Réf : SA027