



Techniques de contention physique

Objectifs : Maîtriser un individu agressif physiquement par des techniques appropriées. Adopter les placements de sécurité propres à garantir sa protection et celle de ses collègues. Mieux gérer le stress en situation professionnelle Identifier les éléments d'un conflit et adapter son comportement selon les situations conflictuelles et les formes d'agressivités.	Personnes concernées Toute personne souhaitant pouvoir maîtriser un individu agressif. Pré -requis Aucun.
PROGRAMME	PEDAGOGIE
■ Comprendre la notion de conflit - Les différentes phases - Les facteurs déclencheurs - Les signes avant coureurs, décodage des gestes et attitudes ■ Les stratégies de gestion des conflits - Les types de stratégie - Comment se détacher d'un conflit ■ Les comportements clefs à adopter face à une situation d'agression - Le vocabulaire - Les placements de sécurité - La protection - la liaison - l'intervention - Les distances de sécurité ■ Conduite à adopter en cas d'agression physique - Formation Pratique - L'immobilisation - Les moyens de contrôler et maîtriser un individu agressif - La conduite simple d'un individu - La conduite par clef de poignet - Tactiques d'intervention en équipe - Les points sensibles - Les techniques de dégagements - L'esquive sur coups (pieds et poings) - Les parades sur attaque sur arme blanche ■ Rappel sur les bases juridiques : articles sur la légitime défense	Le Formateur Spécialiste de la sécurité. Méthode pédagogique Formation théorique et pratique. Intra entreprise Lieu de formation : dans la ville de votre choix. Inter entreprises à Paris, Lyon, Lille, Lisieux Tarif par personne.
	2 jours
	1 150 € H.T.
	Réf : SEC015

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Sécurité partout en France