



GTDO Gestes Techniques Défense Opérationnelle

<p>Objectifs : Avoir une vision réaliste de la défense personnelle. Repérer les risques de situations conflictuelles. Enseignement des Techniques de défense opérationnelle (ETDO). Savoir répondre proportionnellement aux attaques physiques. Connaissance des points vitaux. Mise en situation face à diverses attaques avec ou sans arme.</p>	<p>Personnes concernées</p> <p>Toute personne intéressée par les techniques de défense opérationnelle.</p> <p>Pré -requis</p> <p>Aucun.</p>
<p>PROGRAMME</p>	
<p>→ Formation Théorique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Déontologie - Implication de l'utilisation de la force par arme par destination - Les zones anatomiques sensibles - Traumatologie - Les codes de couleurs - Les 4 niveaux - Les 6D - La Méthode ERIC <p>→ Formation Pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les déplacements, les distances - Les esquives et dégagements - Les différentes frappes - Etude d'attaques face à une arme - Attitude et placement de sécurité - Travail réflexe - Les zones de vigilance - Communication verbale et non verbale - Analyse de la menace - Intervention individuelle - Intervention en équipe - La notion de stress émotionnel - Mise en situation <p>→ Le Choc post-traumatique et sa prise en charge après l'agression</p> <p>→ Rappel sur les Bases Juridiques : Articles sur la Légitime Défense</p>	<p style="text-align: center;">PEDAGOGIE</p> <p>Le Formateur</p> <p>Spécialiste de la sécurité.</p> <p>Méthode pédagogique</p> <p>Formation théorique et pratique.</p> <p>Intra entreprise</p> <p>Lieu de formation : dans la ville de votre choix.</p> <p>Inter entreprises à Paris, Lyon, Lille, Lisieux</p> <p>Tarif par personne.</p>
<p>2 jours</p> <hr/> <p>1 150 € H.T.</p> <hr/>	
<p>Réf : SEC020</p>	

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Sécurité partout en France

Formation GTDO Gestes Techniques Défense Opérationnelle